

Direzione comunicazioni

Macerata, 3 aprile 2022

Prot. 5138

Martedì 5 aprile secondo appuntamento con “Salute in cammino”

MACERATA – Martedì 5 aprile, alle 21,30, con partenza davanti al piazzale della chiesa a Villa Potenza, è in programma il secondo appuntamento con il progetto di promozione dell’attività fisica “Salute in cammino”.

Si tratta di una iniziativa organizzata dall’U.S. Acli Marche Aps, dall’U.S. Acli provinciale di Macerata Aps, dalla Scuola italiana di camminata sportiva, dall’Asd Green Nordic Walking, prevede la partecipazione di persone di ogni età coinvolte ogni sera in una camminata, della durata di un’ora circa, per combattere la sedentarietà e l’inattività fisica.

Dopo la pausa autunnale e invernale l’iniziativa è ripresa venerdì primo Aprile con una camminata che ha preso il via dalla rotonda dei Giardini Diaz.

I prossimi appuntamenti con “Salute in cammino” sono fissati per l’8 aprile a Collevario (piazzale Conad), per il 12 aprile nel Quartiere Vergini (dietro la chiesa), per il 19 aprile a Piediripa (piazzale Filoni), per il 22 aprile in Piazza Mazzini, per il 26 aprile a Sasso d’Italia (parcheggio sotto) e per il 29 aprile di nuovo alla dalla rotonda dei Giardini Diaz.

Durante le camminate sono applicati il protocollo e le linee guida nazionali U.S. Acli di contenimento Covid19.

Per partecipare si consigliano abbigliamento e calzature comode, di portare una bottiglietta d’acqua ed una torcia.

La partecipazione è gratuita. Per ulteriori informazioni si possono consultare il sito www.usaclimarche.com, la pagina facebook “Unione Sportiva Acli Marche” oppure chiamare il numero 3482407754.

Con preghiera di annuncio e/o pubblicazione.